



# DEFENSA PERSONAL INFANTIL

FEDERACIÓN MUNDIAL DE YAWARA-JITSU

1

## CONSTANCIA

*La motivación y el esfuerzo son esenciales para alcanzar nuestras metas*

2

## RESPECTO

*La convivencia se educa mediante disciplina y la práctica de habilidades sociales*

3

## AUTOESTIMA

*El control sobre el propio cuerpo aumenta la confianza en uno mismo*

4

## CONDICIÓN FÍSICA

*Las artes marciales desarrollan la fuerza, agilidad, flexibilidad, concentración y reflejos*

**Inicio de las clases en Octubre**

**Martes y Jueves de 18:15 a 19:15**

**Tatami de I.E.S Alameda de Osuna, Madrid,  
CP 28042**

**Telf: 605949498 - Cristina**

**[www.yawarajitsu-alamedaosuna.com](http://www.yawarajitsu-alamedaosuna.com)**

**REUNIÓN INFORMATIVA  
JUEVES 13 DE SEPTIEMBRE  
18:30 H**

